

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"

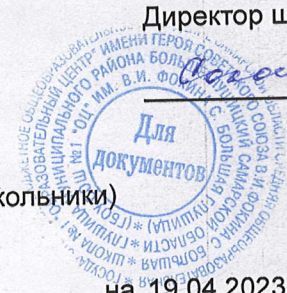


"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (школьники)



МЕНЮ

на 19.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	31
Котлеты из птицы с соусом.		100	165
Макаронные изделия отварные **		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	585
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	42
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	111
Жаркое по-домашнему.		200	311
Напиток из плодов шиповника		200	100
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	726	712
Всего:	162,74	1 266	1 297

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
33,71	44	180,55	ВИТЕ - 0,7	ВИТА - 1 448,09	ВИТВ2 - 0,67
			ВИТВ1 - 0,66	ВИТС - 171,61	ВИТD - 8,82
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 201,34	I - 197,14	P - 428,84	Na - 2 398,78		
F - 208,42	Se - 19,86	Mg - 117,63	Fe - 7,27		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Киселева Е.Н.