

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 19.05.2023

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| Печенье,... | | 60 | 261 |
| Рагу овощное из птицы. | | 200 | 303 |
| Чай с сахаром | | 200 | 61 |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 94 |
| Итого: | 67,80 | 500 | 719 |
| Витаминизация | | | |
| Сок фруктовый 200 г. т/п | | 1 | 18 |
| Итого: | 18,01 | 1 | 18 |
| Обед | | | |
| Салат из свеклы с яблоками, | | 60 | 62 |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью | | 200/1 | 114 |
| Биточки из мяса с соусом, | | 100 | 209 |
| Рис отварной с м/сливочным | | 150 | 193 |
| Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 147 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 71 |
| Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 78 |
| Итого: | 94,94 | 771 | 873 |
| Витаминизация2 | | | |
| Сок фруктовый 200 г. т/п | | 1 | 18 |
| Итого: | 18,01 | 1 | 18 |
| Всего: | 198,76 | 1 273 | 1 629 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита - 758,16 | витВ2 - 0,78 | витВ1 - 0,76 |
| 42,66 | 55,14 | 193,78 | | | |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|-------------|------------|-------------|---------------|
| Са - 248,28 | I - 282,39 | P - 573,3 | Na - 2 876,27 |
| F - 269,89 | Se - 24,14 | Mg - 156,76 | Fe - 10,59 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.