

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

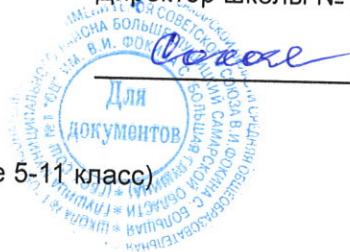


Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 19.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№171 Каша перловая с овощами*		180	203
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	614	517
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	156
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	871	815
Всего:	219,66	1 485	1 332

Для всего меню

Белки 43,51
Жиры 48,84

Углеводы 201,7

Витамины в миллиграммах
вита - 576,62

Витамины в миллиграммах
витВ1 - 0,66 витВ2 - 0,68

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 230,47
P - 603,71

K - 1 584,83
Fe - 10,02

Ca - 227,22
I - 227,06

Mg - 136,36
Se - 45,72

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна