

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1. (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 19.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром		60	31
Сосиски отварные с соусом		50/50	163
Макаронные изделия отварные		150	188
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>540</b>	<b>560</b>
<b>Обед</b>			
Пряник.		40	142
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе		50/50	207
Каша гречневая с маслом сливочным		150	153
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>766</b>	<b>875</b>
<b>Всего:</b>	<b>149,30</b>	<b>1 306</b>	<b>1 435</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,72	ВИТА - 1 446,26
63,31	45,42	219,17	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах			ВИТС - 33,81	ВИТD - 4,48
Са - 165,68	I - 230,58	P - 531,96	Na - 2 245,7	
F - 201,61	Se - 14,59	Mg - 174,27	Fe - 9,59	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.