

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)



МЕНЮ

на 19.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с маслом, сыром**		60	188
Каша молочная манная		200/5	265
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	654
Обед			
Винегрет овощной .		60	75
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
Компот из изюма + С витамин.		200	122
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	879
Всего:	162,74	1 276	1 533

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,08	Жиры	211,41	витD - 2,28	вита - 430,2	витB1 - 1,07
	53,04		витB2 - 1,06	витаE - 0,05	витC - 10,97
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 521,34	F - 169,01	Fe - 11,11	I - 243,7		
K - 1 610,4	Mg - 188,67	Na - 2 748,88	P - 805,93		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.