

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1, (1-4 класс)

МЕНЮ

на 19.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром		60	31
Сосиски отварные с соусом		50/50	163
Макаронные изделия отварные		150	188
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	560
Обед			
Пряник.		40	142
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе		50/50	207
Каша гречневая с маслом сливочным		150	153
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	766	875
Всего:	149,30	1 306	1 435

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,72	вита - 1 446,26	витВ2 - 0,58
63,31	45,42	219,17	витВ1 - 0,61	витС - 33,81	витD - 4,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 165,68	I - 230,58	P - 531,96	Na - 2 245,7		
F - 201,61	Se - 14,59	Mg - 174,27	Fe - 9,59		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.