

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Одина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица1 (ОВЗ)



МЕНЮ

на 19.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	260
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	354
Кисель + С витамин.		200	119
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	500	814
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Напиток фруктовый..		200	128
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Хлеб ржано пшеничный*		50	146
Итого:	94,94	811	836
Всего:	162,74	1 311	1 650

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 19,54	вита - 619,54	витВ1 - 0,66
42,12	35,43	268,09	витВ2 - 1,09	витЕ - 0,02	витС - 45,92

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 392,28	F - 529,33	Fe - 8,91	I - 266,94
K - 1 662,54	Mg - 186,28	Na - 2 303,78	P - 732,49

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.