

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с.Б.Глушица №1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 19.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Яблоко*,		100	44
Итого:	19,09	100	44
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Котлеты из птицы с соусом.		50/50	165
Кисель + С витамин.		200	130
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	590
Обед			
Салат "Витаминный"		60	63
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое из птицы *		200	256
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	620
Витаминация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 367	1 273

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ	вита	витВ2
35,1	38,59	196,14	- 0,36	- 1 619,38	- 0,67
			витВ1 - 0,5	витС - 53,97	витD - 8,82

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 234,77	І - 269,66	Р - 460,97	Na - 2 567,3
F - 325,93	Se - 27,56	Mg - 156,53	Fe - 9,13

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.