

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с.Б.Глушица №1 (1-4 класс)

МЕНЮ

на 19.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Яблоко*,		100	44
Итого:	19,09	100	44
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Котлеты из птицы с соусом.		50/50	165
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	590
Обед			
Салат "Витаминный"		60	63
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое из птицы *		200	256
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	620
Всего:	168,39	1 366	1 254

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,36	ВИТА - 1 619,38	ВИТВ2 - 0,67
34,9	38,55	192,1	ВИТВ1 - 0,48	ВИТС - 53,17	ВИТD - 8,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 231,97	I - 269,66	P - 458,17	Na - 2 567,3		
F - 325,93	Se - 27,56	Mg - 154,93	Fe - 8,57		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.