

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с.Б.Глушица №1 (ШКОЛЬНИКИ)



МЕНЮ

на 19.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Котлеты из птицы с соусом.		50/50	165
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	590
Обед			
Салат "Витаминный"		60	63
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое из птицы *		200	256
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	620
Всего:	149,30	1 266	1 210

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	витА - 1 616,38	витВ2 - 0,65
34,5	38,15	182,3	витВ1 - 0,46	витС - 49,17	витD - 8,82
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 217,89	I - 267,9	P - 448,6	Na - 2 547,54		
F - 318,89	Se - 27,3	Mg - 147,1	Fe - 6,66		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.