



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор ООО
ООО "ККДП ЗАПАД"

Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Юдина



ГБОУ СОШ № 1 Б.Глушица ОВЗ

МЕНЮ

на 19.11.2021

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом | 60 | | 36 |
| Плов из птицы | 250 | | 388 |
| Компот из смеси сухофруктов. | 200 | | 133 |
| Хлеб пшеничный | 30 | | 89 |
| Итого: | 59,10 | 540 | 646 |
| Обед | | | |
| Винегрет овощной с маслом рас. | 60 | | 75 |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью | 200/1 | | 150 |
| Сосиски отварные с соусом, | 50/50 | | 154 |
| Каша пшенная вязкая с маслом | 150 | | 164 |
| Чай с сахаром | 200 | | 61 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 118 |
| Хлеб ржаной | 30 | | 78 |
| Итого: | 76,40 | 781 | 800 |
| Всего: | 135,50 | 1 321 | 1 446 |

Для всего меню

В граммах

| | | |
|-------|-------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы |
| 49,87 | 47,37 | 204,25 |

| | | |
|------------------------|--------------|--------------|
| Витамины в милиграммах | | |
| витA - 33,65 | витB1 - 1,14 | витB2 - 0,01 |
| витE - 1 605,06 | витPP - 0,26 | витC - 48,29 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|-------------|------------|------------|------------|
| Ca - 482,73 | Fe - 12,09 | K - 304,98 | Mg - 229,4 |
|-------------|------------|------------|------------|

Зав. производством

Л.А. Кулакова (Кулакова Л.А.)

Калькулятор

О.А. Дмитриева (Дмитриева О.А.)