

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 19.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		100	61
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель *		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	580	643
Обед			
№75 Икра морковная:		100	253
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	140
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежесзамороженных ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	901	842
Всего:	208,21	1 481	1 484

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
47,81	52,87	204,01	1 766,44	0,46	0,64
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 719,89	K - 1 411,59	Ca - 220,22	Mg - 166,94		
P - 568,18	Fe - 6,43	I - 362,69	Se - 26,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна