

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б.Глушица (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 19.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Каша гречневая рассыпчатая,		150	249
Сосиски отварные с томатным соусом		100	163
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	540	575
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	786	823
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 328	1 434

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,93	вита - 1 415,84	витВ2 - 0,5
39,36	52,22	200,93	витВ1 - 0,76	витС - 23,58	витD - 0,41

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Ca - 193,73	I - 177,04	P - 606,91	Na - 1 804,57
F - 93,83	Se - 15,85	Mg - 241,54	Fe - 12,89

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.