

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 19.12.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| №Акт Салат Степной: | | 60 | 60 |
| №291 Плов из птицы* | | 200 | 289 |
| №883/Акт Кисель* | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 74,58 | 500 | 586 |
| Обед | | | |
| №75 Икра морковная: | | 60 | 69 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью* | | 10/200/1 | 97 |
| №229 Рыба, тушенная с овощами ,, | | 100 | 105 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 137 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод* | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный* | | 50 | 177 |
| №ПР Хлеб _ржано пшеничный* | | 40 | 110 |
| Итого: | 104,43 | 811 | 728 |
| Всего: | 179,01 | 1 311 | 1 314 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|-------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВИТА - 1 | витВ1 - 0,55 | витВ2 - 0,9 |
| 45,9 | 44,47 | 181,34 | 1 766,44 | | |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 3 080,29 | K - 1 491,89 | Ca - 250,72 | Mg - 180,04 |
| P - 622,98 | Fe - 7,48 | I - 364,61 | Se - 33,09 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна