

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-Запад"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б. Глушица (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Соглас



на 19.12.2022

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Сосиски отварные с томатным соусом		100	163
Каша гречневая рассыпчатая,		150	249
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	62,20	540	575
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе*		110	198
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	87,10	786	796
Всего:	168,39	1 327	1 389

Для всего меню

Белки	В граммах Жиры	Углеводы
40,57	48,93	194,7

Витамины в миллиграммах		
витЕ - 1,29	вита - 1 335,84	витВ2 - 0,44
витВ1 - 0,61	витС - 24,64	витРР - 0,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 197,31	I - 118,72	P - 614,65	Na - 1 275,05
F - 74,59	Se - 14,93	Mg - 250,55	Fe - 13,18

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.