

"СОГЛАСОВАНО"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО «ККДП-ЗАПАД»

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б.Глушица (ШКОЛЬНИКИ)



**МЕНЮ**

на 19.12.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Сосиски отварные с томатным соусом		100	163
Каша гречневая рассыпчатая,		150	249
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	71
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>540</b>	<b>575</b>
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>786</b>	<b>823</b>
<b>Всего:</b>	<b>149,30</b>	<b>1 326</b>	<b>1 397</b>

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
38,96	52,14	192,85

ВитЕ - 0,93	Витамины в миллиграммах
ВитВ1 - 0,74	ВИТА - 1 415,84
	ВИТВ2 - 0,5
	ВИТС - 22,78
	ВИТD - 0,41

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 190,93	К - 177,04	Р - 604,11	Na - 1 804,57
F - 93,83	Se - 15,85	Mg - 239,94	Fe - 12,33

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.