

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 5-11 классы



**МЕНЮ**

на 19.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Плов с отварным мясом птицы		200	365
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		40	94
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>500</b>	<b>612</b>
<b>Обед</b>			
Печенье..		36	153
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметан		200/5	84
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с маслом растительным		150	121
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>751</b>	<b>744</b>
<b>Витаминизация</b>			
Фрукт.*		120	42
<b>Итого:</b>	<b>16,55</b>	<b>120</b>	<b>42</b>
<b>Всего:</b>	<b>165,85</b>	<b>1 371</b>	<b>1 398</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,01	витА - 944,87	витD - 8,97
39,91	40,48	221	витВ2 - 0,75	витВ1 - 0,57	витС - 46,07
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 230,35	I - 310,88	P - 606,56	Na - 2 550,92		
F - 629,38	Se - 30,72	Mg - 178,51	Fe - 9,45		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.