

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ № 1 с. Б. Глушица (школьник)

М Е Н Ю

на 02.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Икра свекольная	60		66
Биточки из мяса с соусом,	100		194
Макаронные изделия отварные	150		188
Кисель + С витамин.	200		130
Хлеб пшеничный	30		71
Итого:	67,80	540	649
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .	60		75
Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/1		124
Гуляш мясной"	100		200
Пюре из бобовых с м/растит.	150		217
Напиток лимонный	200		98
Хлеб пшеничный	30		71
Хлеб ржано пшеничный	30		78
Итого:	94,94	821	864
Всего:	162,74	1 361	1 512

Для всего меню

В граммах	Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах
45,32	54,6	210,69	витA - 429,07 витB2 - 0,66 витB1 - 1,15

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 270,18	I - 285,44	P - 605,89	Na - 2 857,43
F - 130,76	Se - 20,76	Mg - 151,61	Fe - 11,39

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

стажер кальк.