



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 с. Б. Глушица (ОВЗ)



МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра свекольная		60	66
Биточки из мяса с соусом,		100	194
Макаронные изделия отварные		150	188
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	649
Обед			
Салат Степной:		60	71
Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	124
Гуляш мясной"		100	200
Пюре из бобовых с м/растит.		150	217
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	821	859
Всего:	162,74	1 361	1 508

Для всего меню

В граммах
 Белки 45,5
 Жиры 54,63
 Углеводы 211,27

Витамины в миллиграммах
 ВИТА - 524,14
 ВИТВ2 - 0,66
 ВИТВ1 - 1,16

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 264,19 I - 285,28 P - 610,1 Na - 2 796,28
 F - 132,82 Se - 20,72 Mg - 152,88 Fe - 11,4

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ стажер кальк.