

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ООО "КДП-ЗАПАД"

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

Сочин

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (5-11 классы)

МЕНЮ

на 02.03.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,.		50	223
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Напиток шоколадный Nesquik		200	102
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	500	824
Обед			
Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне		200/5/1	54
Грудка птицы тушеная в соусе		50/50	82
Каша пшеничная вязкая		150	134
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	591
Всего:	149,30	1 276	1 415

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,38	вита - 260,49	витD - 2,43
45,73	32,33	241,26	витB2 - 0,86	витB1 - 0,56	витC - 41,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 186,05	Se - 54,06	Ca - 457,99	Mg - 176,91		
I - 235,73	Fe - 10,88	K - 969,46	P - 680,36		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.