

"УТВЕРЖДАЮ"  
 000  
 Директор  
 ООО "КДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря \_\_\_\_\_

*Курицина А.Ю. Зав*

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Большая Глушица №1

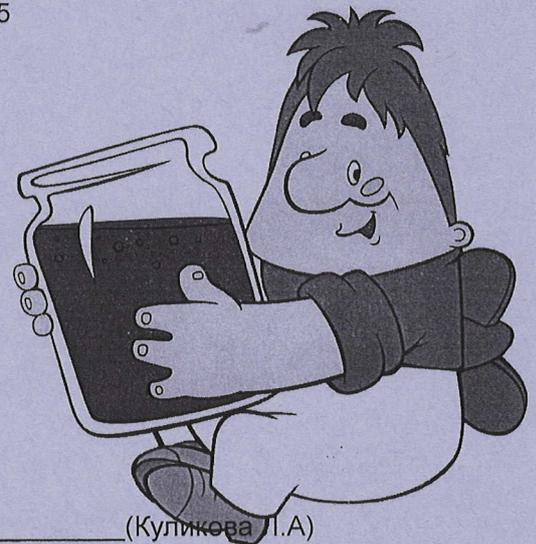
**МЕНЮ**

на 02.06.2022

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-----------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| Яйца вареные                                        |        | 54      | 76    |
| Суп молочный с вермишелью                           |        | 200     | 121   |
| Кофейный напиток с молоком                          |        | 200     | 146   |
| Хлеб пшеничный*                                     |        | 50      | 117   |
| Итого:                                              |        | 504     | 460   |
| <b>Обед</b>                                         |        |         |       |
| Салат Степной:                                      |        | 60      | 77    |
| Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью * |        | 200/5/1 | 77    |
| Жаркое из птицы отварной                            |        | 250     | 308   |
| Сок фруктовый                                       |        | 200     | 76    |
| Хлеб пшеничный*.                                    |        | 50      | 117   |
| Хлеб ржаной                                         |        | 30      | 78    |
| Итого:                                              |        | 796     | 733   |
| Всего:                                              | 142,00 | 1 300   | 1 193 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |         |         |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|---------|---------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | витА -                  | витВ2 - | витВ1 - |
| 40,44                               | 43,01      | 161,1       | 519,97                  | 1,08    | 0,55    |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |         |         |
| Ca - 386,13                         | I - 209,75 | P - 608,82  | Na - 2 114,15           |         |         |
| F - 258,44                          | Se - 40,19 | Mg - 152,06 | Fe - 8,06               |         |         |



Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.