

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"

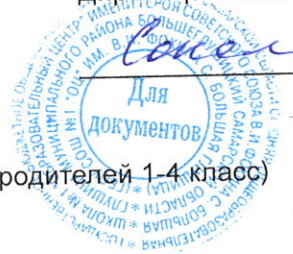


Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б. Глушица №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 02.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ГР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	74,58	555	564
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ГР Хлеб пшеничный		30	81
№ГР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	879
Всего:	198,82	1 551	1 531

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 476,01	витВ1 - 1,02	витВ2 - 0,97
44,55	48,19	207,77	витС - 159,85	витЕ - 0,7	витD - 12,21
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 991,59	K - 2 206,34	Ca - 347,86	Mg - 212,89		
P - 771,22	Fe - 12,22	I - 350,52	Se - 38,02		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна