

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-Запад"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица1(1-4 класс)

МЕНЮ

на 02.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье,...		60	260
Суп молочный с вермишелью,.		200/5	125
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	545
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Икра морковная:		60	69
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	110
Биточки из мяса с соусом,		100	196
Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	786	882
Всего:	180,75	1 491	1 512

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
54,44	43,33	239,93	витD - 2,64	вита - 1 177,94 витB1 - 0,85

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 310,25	F - 226,13	Fe - 12,54	I - 191,42
K - 1 133,75	Mg - 246,22	Na - 2 087,94	P - 669,93

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.