

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица № 1 (Многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 02.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	526
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	100
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	968
Всего:	228,02	1 726	1 582

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
47,6	54,12	214,86

Витамины в миллиграммах		
витА - 556,73	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,84
витС - 165,72	витЕ - 0,7	витD - 12,06

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 093,23	K - 2 332,32	Ca - 358,07	Mg - 223,1
P - 784,31	Fe - 12,6	I - 391,66	Se - 39,15

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна