

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 20.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	549
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	220
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	952
Всего:	219,66	1 480	1 501

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	витА - 307,35	витВ1 - 1,04
53,22	51,39	208,25	витВ2 - 0,63	витЕ - 0,36	витС - 25,53
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 261,81	F - 162,37	Fe - 13,88	I - 260,87		
K - 1 499,18	Mg - 180,17	Na - 2 440,91	P - 690,45		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна