

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.
 ГБОУ СОШ Б.Глушица №1(1-4 класс)



МЕНЮ

на 20.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	545
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	190
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	818
Всего:	188,86	1 330	1 363

Для всего меню

В граммах
 Белки 46,2 Жиры 47,4 Углеводы 191,16

витD - 0,79
 витB2 - 0,61

Витамины в миллиграммах
 ВИТА - 226,63 ВИТB1 - 0,96
 ВИТЕ - 0,36 ВИТС - 19,66

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 231,6 F - 156,95 Fe - 12,95 I - 218,13
 К - 1 326,7 Mg - 162,96 Na - 2 089,77 P - 644,86

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна