

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Одина ()
ГБОУ Ш.Б.Глушица №1 (Многодетные

МЕНЮ

на 20.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной..		100	61
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,32	580	643
Обед			
№75 Икра морковная:		100	253
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком;зеленью**		10/250/1	140
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливсч		180	165
№АКТ Компот из свежеморожен. ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано-пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	842
Всего:	219,66	1 481	1 484

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 18,91	витА - 1 766,44 витВ1 - 0,46
47,81	52,87	204,01		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 220,22	Р - 629,09	К - 1 411,69	И - 362,69	
	Mg - 166,94	Na - 2 719,89	Р - 568,18	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна