

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"

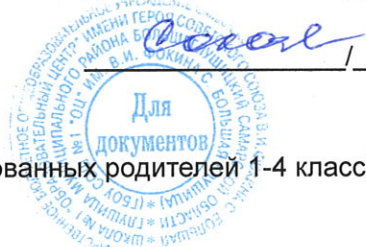


Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б. Глушица №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 20.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	74,58	500	638
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	35
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	796	912
Всего:	179,01	1 296	1 550

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,97	вита А - 322,55 витВ1 - 0,83
46,07	58,18	203,61		

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 526,64	F - 117,63	Fe - 8,14	I - 153,26
K - 992,96	Mg - 160,74	Na - 2 602,29	P - 665,23

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г