

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККПЛ ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ №1 Большая Глушица (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Фоминой



МЕНЮ

на 20.02.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..	60		74
Плов с мясом ,	200		376
Напиток из смородины	200		108
Хлеб пшеничный	40		94
Итого:	67,80	500	652
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью			60
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью	15/200/1		113
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	159
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	807
Всего:	162,74	1 296	1 459

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
63,23	56,68	198,44

витE - 0,55	Витамины в милиграммах
витB1 - 0,84	витA - 716,12 витB2 - 0,77
	витC - 45,19 витD - 4,53

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 188,81	I - 314,24	P - 593,7	Na - 3 163,86
F - 216,06	Se - 20,81	Mg - 186,8	Fe - 9,91

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.