



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б. Глушица №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	188
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	86,75	555	761
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		100	59
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		250/5/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	886	957
Всего:	208,21	1 441	1 718

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,78	ВитА - 318,38	ВитВ1 - 0,73
48,99	68,61	217,49	ВитВ2 - 0,95	ВитЕ - 0,05	ВитС - 15,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 447,87	F - 107,46	Fe - 7,74	I - 151,9		
К - 941,32	Mg - 152,2	Na - 2 268,6	P - 658,22		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.