

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Одина И.В.

ООО СОШ Б.Глушица №1 (5-11 кл.)

МЕНЮ

на 20.02.2025

Наименование	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		100	61
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	580	643
Обед			
№75 Икра морковная:		100	253
№413 Суп-лапша домашняя с сыром, зеленью**		10/250/1	140
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	842
Всего:	211,66	1481	1484

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	ВитD	ВитA
47,81	52,87	204,01	18,91	1766,44
ВитB1 - 0,46				
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 220,22	F - 629,09	Fe - 6,43	I - 362,69	
K - 1411,59	Mg - 166,94	Na - 2719,89	P - 568,18	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна