

ТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.
ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 20.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:.		100	253
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	769
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью)		250/1	133
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	128,14	871	894
Всего:	219,66	1 461	1 663

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,96	витА - 1 826,97 витВ1 - 0,71
52,2	53,26	230,5		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 214,87	F - 292,71	Fe - 8,25	I - 191,6	
K - 1 566,32	Mg - 149,36	Na - 2 533,4	P - 499,93	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна