

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (1-4 класс)



МЕНЮ

на 20.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:		540	535
Всего:	74,58	540	535

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1	витВ1 - 0,24	витВ2 - 0,16
16,45	13,21	86,7	153,78	0,37	1,66
Минеральные вещества в миллиграммах			витС - 5,6	витЕ - 0,37	витD - 1,66
Na - 617,39	K - 357,65	Ca - 89,15	Mg - 57,94		
P - 190,19	Fe - 2,86	I - 58,59	Se - 1,98		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.