

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 20.04.2023

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| Яблоко*   |        | 100     | 44    |
| Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным* |        | 180/30  | 405   |
| Какао с молоком..                                   |        | 200     | 147   |
| Хлеб пшеничный                                      |        | 30      | 71    |
| Итого:  | 67,80  | 540     | 667   |
| <b>Витаминизация</b>                                |        |         |       |
| Сок фруктовый                                       |        | 200     | 99    |
| Итого:  | 18,01  | 200     | 99    |
| <b>Обед</b>   |        |         |       |
| Салат из редьки**                                   |        | 60      | 62    |
| Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью        |        | 200/5/1 | 111   |
| Рыба, тушенная с овощами ,,                         |        | 100     | 119   |
| Пюре картофельное с м/сливоч.                       |        | 150     | 162   |
| Напиток фруктовый..                                 |        | 200     | 106   |
| Хлеб пшеничный                                      |        | 30      | 71    |
| Хлеб ржано пшеничный                                |        | 30      | 78    |
| Итого:  | 94,94  | 776     | 708   |
| <b>Витаминизация2</b>                               |        |         |       |
| Сок фруктовый                                       |        | 200     | 99    |
| Итого:  | 18,01  | 200     | 99    |
| Всего:  | 198,76 | 1 716   | 1 574 |

**Для всего меню**

| В граммах                                  |            |             | Витамины в миллиграммах |               |              |
|--|------------|-------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки                                      | Жиры       | Углеводы    | витЕ - 0,01             | вита - 590,42 | витВ2 - 0,96 |
| 41,34                                      | 33,03      | 246,11      | витВ1 - 0,53            | витС - 51,81  | витРР - 0,15 |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |            |             |                         |               |              |
| Са - 458,4                                 | І - 345,86 | Р - 722,48  | Na - 2 584,43           |               |              |
| F - 543,86                                 | Se - 27,8  | Mg - 201,49 | Fe - 9,63               |               |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.