

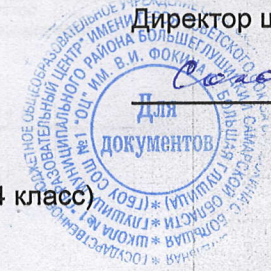
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)

МЕНЮ

на 20.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Яблоко*		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Какао с молоком..		200	147
Хлеб пшеничный		30	71
Итого:	67,80	540	667
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	99
Итого:	18,01	200	99
Обед			
Салат из редьки**		60	62
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	111
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	119
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	162
Напиток фруктовый..		200	106
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	776	708
Всего:	180,75	1 516	1 475

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,01	ВИТА - 590,42	ВИТВ2 - 0,96
40,34	33,03	227,91	ВИТВ1 - 0,53	ВИТС - 51,81	ВИТПР - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 458,4	I - 345,86	P - 722,48	Na - 2 584,43		
F - 543,86	Se - 27,8	Mg - 201,49	Fe - 9,63		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.