

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Юдина И.В.
 БЮУ СОШ Б.Глушица1(дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 20.05.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| №57 Салат из редьки** | | 60 | 47 |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом, | | 100 | 194 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 244 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 544 | 662 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая.. | | 60 | 80 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 80 |
| №291 Плов из птицы* | | 200 | 305 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 726 | 746 |
| Всего: | 179,01 | 1 270 | 1 408 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|--|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита | витВ1 | витВ2 |
| 45 | 44,38 | 195,02 | вита - 533,9 | витВ1 - 0,69 | витВ2 - 0,69 |
| | | | витС - 35,46 | витРР - 0,15 | витЕ - 0,55 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 861,2 | K - 1 013,42 | Ca - 221,67 | Mg - 233,89 | | |
| P - 577,23 | Fe - 10,86 | I - 299,84 | Se - 24,77 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Зинина И.Ю.