

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



**М Е Н Ю**

на 20.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	614	752
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	208,21	1 480	1 644

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
53,88	55,79	221,69

вита - 405,6  
 витС - 58,96

Витамины в миллиграммах  
 витВ1 - 0,62    витВ2 - 0,62  
 витРР - 0,27    витЕ - 0,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 466,8	K - 1 056,86	Ca - 234,66
P - 526,86	Fe - 10,06	I - 204,26

Mg - 201,67  
 Se - 20,16

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Куликова Л.А.*  
*Зинина И.Ю.*

Зинина И.Ю.