

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 20.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	58
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Каша гречневая с растительным маслом		150	151
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	548
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	800
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	16,55	200	76
Всего:	165,85	1 511	1 424

Для всего меню

	В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы	
36,95	48,33	207,15	

Витамины в миллиграммах		
витЕ - 0,36	ВИТА - 568,98	витD - 0,43
витВ2 - 0,6	ВИТВ1 - 0,7	ВИТС - 16,42

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 256,29	І - 368,02	Р - 571,3	Na - 3 507,23
F - 103,43	Se - 16,43	Mg - 205,53	Fe - 10,89

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.