

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО «ККДП-ЗАПАД»



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (3-11 классы)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 20.05.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Каша гречневая с растительным маслом		150	151
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
<b>Итого:</b>	<b>62,20</b>	<b>540</b>	<b>548</b>
<b>Обед</b>			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Рис отварной с маслом растительным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
<b>Итого:</b>	<b>87,10</b>	<b>771</b>	<b>800</b>
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	76
<b>Итого:</b>	<b>16,55</b>	<b>200</b>	<b>76</b>
<b>Всего:</b>	<b>165,85</b>	<b>1 511</b>	<b>1 424</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,36	вита - 568,98	витD - 0,43
36,95	48,33	207,15	витВ2 - 0,6	витВ1 - 0,7	витС - 16,42
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Са - 256,29	І - 368,02	Р - 571,3	Na - 3 507,23		
F - 103,43	Se - 16,43	Mg - 205,53	Fe - 10,89		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.