

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 20.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	67,80	540	616
Витаминизация			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы *		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	94,94	746	721
Витаминизация2			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	198,76	1 586	1 469

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,5	45,9	206,09	витD - 0,63	ВИТА - 1 606,8	ВИТВ1 - 0,74
			витВ2 - 0,94	ВИТЕ - 0,34	ВИТС - 169,38

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 248,63	F - 280,15	Fe - 11,29	I - 204,66
К - 1 928,24	Mg - 168,09	Na - 2 721,85	P - 537,35

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ (Киселева Е.Н.)