

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 20.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Колбаса п/к порционн.,.		25	94
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	302
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный	62,20	30	70
Итого:	62,20	510	612
Обед			
Салат "Витаминный"		60	63
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	290
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной	87,10	30	78
Итого:	87,10	726	654
Всего:	149,30	1 236	1 265

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
37,94	51,66	164,47	витА - 450,55	витВ2 - 0,86	витВ1 - 0,83

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 398,47	И - 166,68	Р - 715,53	Na - 1 587,19
F - 142,07	Se - 34,95	Mg - 195,21	Fe - 8,73

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.