

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

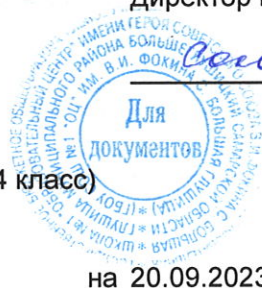
"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 20.09.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Котлеты из мяса с соусом.		100	196
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный	67,80	30	81
Итого:	67,80	540	616
<b>Витаминизация</b>			
Яблоко*,	18,01	100	47
Итого:	18,01	100	47
<b>Обед</b>			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы *		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб _ржано пшеничный*	94,94	40	110
Итого:	94,94	746	721
Всего:	180,75	1 386	1 384

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,5	45,9	185,89	витD - 0,63	вита - 1 606,8	витB1 - 0,72
			витB2 - 0,94	витE - 0,34	витC - 165,38
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 234,63	F - 280,15	Fe - 10,69	I - 204,66		
K - 1 928,24	Mg - 160,09	Na - 2 721,85	P - 523,35		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.