

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

Для документов №1

Самарская область
ИНН 63-0023453 ОГРН 1166313063383

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Для документов

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (дети многодетных родителей 5-11класс)

МЕНЮ

на 20.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	580	500
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым*		100	65
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	869
Всего:	208,21	1 476	1 369

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 768,61	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,68
38,93	45,6	186,15	витС - 34,54	витЕ - 0,05	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 161,38	K - 1 611,4	Ca - 212,7	Mg - 153,75		
P - 503,54	Fe - 9,83	I - 217,98	Se - 21,4		

Зав. производством (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А.