

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
Союз



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1 (5/11 класс)

М Е Н Ю

на 20.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Колбаса п/к порционно.,	25		94
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,	250/5		302
Кофейный напиток с молоком	200		146
Хлеб пшеничный	62,20	30	70
Итого:	62,20	510	612
Обед			
Салат "Витаминный"	60		63
Щи из св. капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу	200/5/1		77
Жаркое по-домашнему из отварного мяса	200		290
Сок фруктовый	200		76
Хлеб пшеничный	30		70
Хлеб ржаной	87,10	30	78
Итого:	87,10	726	654
Всего:	149,30	1 236	1 265

Для всего меню

В граммах	Белки	Жиры	Углеводы	витA - 450,55	Витамины в милиграммах	витB2 - 0,86	витB1 - 0,83
	37,94	51,66	164,47				

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 398,47	I - 166,68	P - 715,53	Na - 1 587,19
F - 142,07	Se - 34,95	Mg - 195,21	Fe - 8,73

Зав. производством

Лариса (Куликова Л.А.)

Калькулятор

стажер кальк.