

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1 (5-11 класс)



## МЕНЮ

на 20.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Колбаса п/к порционно,.		25	94
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	302
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный	62,20	30	70
Итого:	62,20	510	612
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный"		60	63
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	290
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной	87,10	30	78
Итого:	87,10	726	654
Всего:	149,30	1 236	1 265

### Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 450,55	витВ2 - 0,86	витВ1 - 0,83
37,94	51,66	164,47			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 398,47	І - 166,68	Р - 715,53	Na - 1 587,19		
F - 142,07	Se - 34,95	Mg - 195,21	Fe - 8,73		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

стажер кальк.