

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Директор школы

Секретарь

Для документов

е 5-11 класс)



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)

На 20.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	876	946
Всего:	219.66	1 431	1 611

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 377,15	витВ1 - 0,59 витВ2 - 1,04
53,56	43,38	219,2		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 827,89	K - 1 380,77	Ca - 555,99	Mg - 184,8	
P - 745,41	Fe - 7,51	I - 211,65	Se - 36,63	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна