

Директор  
ООО "ККДП"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 ( Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



на 20.10.2025

## М Е Н Ю

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход    | Ккал  |
|-------------------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                        |        |          |       |
| №3 Бутерброд с сыром*.*                               |        | 60       | 101   |
| №173 Каша вязкая молочная пшениная с маслом сливочным |        | 250/5    | 360   |
| №382 Какао с молоком..                                |        | 200      | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 40       | 118   |
| Итого:                                                | 91,52  | 555      | 665   |
| <b>Обед</b>                                           |        |          |       |
| №ПР Икра кабачковая*                                  |        | 100      | 134   |
| №388 Уха рыбацкая с зеленью*                          |        | 15/250/1 | 150   |
| №291 Плов из птицы**                                  |        | 250      | 382   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                     |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30       | 67    |
| Итого:                                                | 128,14 | 876      | 946   |
| Всего:                                                | 219,66 | 1 431    | 1 611 |

Для всего меню

|       |           |          |                         |               |               |
|-------|-----------|----------|-------------------------|---------------|---------------|
|       | В граммах |          | Витамины в миллиграммах |               |               |
| Белки | Жиры      | Углеводы |                         |               |               |
| 53,56 | 43,38     | 219,2    | вита А - 377,15         | витаВ1 - 0,59 | витаВ2 - 1,04 |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |            |
|---------------|--------------|-------------|------------|
| Na - 2 827,89 | K - 1 380,77 | Ca - 555,99 | Mg - 184,8 |
| P - 745,41    | Fe - 7,51    | I - 211,65  | Se - 36,63 |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

## Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна