

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 20.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Птица тушеная в соусе		100	120
Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным		150	213
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	555	632
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
<b>Витаминизация2</b>			
Яблоко*,		100	47
Итого:	18,01	100	47
Всего:	198,76	1 626	1 730

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витВ1
47,18	53,99	235,01	0,59	422,92	0,81
			0,79	0,36	26,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 280,74	F - 246,49	Fe - 11,63	I - 303,3		
K - 1 279,81	Mg - 159,09	Na - 3 122,67	P - 553,48		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина Я.Ю.