

"УТВЕРЖДАЮ"

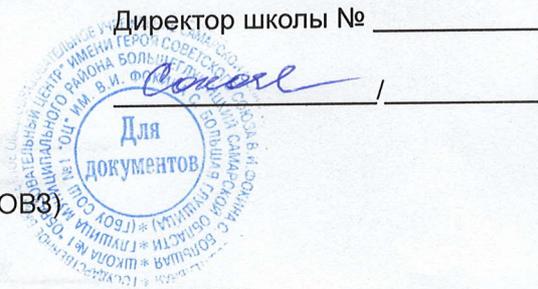
Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ с.Б.Глушица №1 (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 20.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
<b>Завтрак</b>			
Яблоко*,		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный*.*		30	117
Итого:	62,20	555	628
<b>Обед</b>			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	639
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 533	1 362

**Для всего меню**

Белки	Жиры	Углеводы
38,54	30,56	232,98

Витамины в миллиграммах		
витЕ - 0,01	вита - 877,44	витВ2 - 0,98
витВ1 - 0,59	витС - 43,06	витD - 1,1

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Ca - 369,67	I - 322,74	P - 672,63	Na - 2 743,37
F - 537,59	Se - 28,97	Mg - 188,76	Fe - 10,29

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.