

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-Запад"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица1 (1-4 класс)

МЕНЮ

на 20.10.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
Птица тушеная в соусе		100	120
Каша пшениная рассыпчатая с маслом сливочным		150	213
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	67,80	555	632
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	85
Итого:	18,01	200	85
Обед			
Салат из свеклы с яблоками,		60	62
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	771	966
Всего:	180,75	1 526	1 683

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,78	53,59	225,21

витD - 0,59	Витамины в миллиграммах	витB1 - 0,79
витB2 - 0,77	вита - 419,92	витC - 22,9
	витаE - 0,36	

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 266,66	F - 239,45	Fe - 9,72	I - 301,54
K - 1 049,07	Mg - 151,26	Na - 3 102,91	P - 543,91

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.