

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.  
 ГБОУ СОШ с.Б.Глушица №1 (5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 20.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминация</b>			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
<b>Завтрак</b>			
Яблоко*		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный*.*		30	117
Итого:	62,20	555	628
<b>Обед</b>			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	639
Всего:	168,39	1 532	1 343

Для всего меню

	В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы	
38,34	30,52	228,94	

Витамины в миллиграммах		
ВИТЕ - 0,01	ВИТА - 877,44	ВИТВ2 - 0,98
ВИТВ1 - 0,57	ВИТС - 42,26	ВИТD - 1,1

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 366,87	I - 322,74	P - 669,83	Na - 2 743,37
F - 537,59	Se - 28,97	Mg - 187,16	Fe - 9,73

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.